

## Vielfältig, bewegend, herzlich

955 Jahre Engagement bei der Lebenshilfe Kreis Viersen – mehr als 50 Mitarbeitende für langjährige Treue geehrt

„Ich bin gerne bei der Lebenshilfe und ich möchte hier in Rente gehen“, sagt Christian Rother mit einem breiten Lächeln. Der 45-Jährige arbeitet im Bereich Kommunikation und Ehrenamt und wurde für seine 15-jährige Tätigkeit bei der Lebenshilfe Kreis Viersen e.V. geehrt. „Ich kann mir keinen anderen Arbeitsplatz vorstellen, an dem man so viele vielfältige, bewegend und herzliche Momente erlebt wie hier.“

Seine Worte stehen stellvertretend für mehr als 50 Jubilarinnen und Jubilare, die 2025 für ihre Treue ausgezeichnet wurden. Zusammen bringen sie es auf beeindruckende 955 Jahre Berufserfahrung. Geschäftsführer Michael Behrendt: „Einige von ihnen begleiten die Lebenshilfe seit vier Jahrzehnten – ein starkes Zeichen für Verbundenheit, Identifikation und gelebte Gemeinschaft. Etwa jeder zehnte Mitarbeiter feierte in diesem Jahr ein Dienstjubiläum.“

### Eines verbindet sie alle

Aufgrund der großen Zahl an Geehrten fanden die Jubilarfeiern an drei Abenden im Seerosensaal in Nettetal-Lobberich statt. Und jeder dieser Abende war geprägt von Wertschätzung, persönlichen Geschichten und ehrlichen Emotionen. Im Mittelpunkt standen die Menschen hinter den Zahlen: Männer, die einst über den Zivildienst zur Lebenshilfe fanden. Quereinsteigerin-



Geschäftsleitung, Vereinsvorstand und Menschen mit Unterstützungsbedarf sagen von Herzen „Danke“.

nen, die zuvor in anderen Branchen gearbeitet haben. Fachkräfte, die bewusst über die Heilerziehungspflege kamen – und geblieben sind. So unterschiedlich ihre Wege waren, eines verbindet sie alle: die Entscheidung, Menschen mit Unterstützungsbedarf zu begleiten und ihnen ein selbstbestimmtes Leben

zu ermöglichen.

Die Geschäftsführung würdigte gemeinsam mit den jeweiligen Leitungskräften jede Jubilarin und jeden Jubilar mit sehr persönlichen Worten. Auch der Lebenshilfe-Rat hatte als Zeichen der Wertschätzung für alle eine kleine Aufmerksamkeit vorbereitet.

### Ein starkes Team aus allen Bereichen

Die Geehrten kommen aus nahezu allen Arbeitsfeldern der Lebenshilfe Kreis Viersen: aus Verwaltung, Hauswirtschaft, Pflege, Betriebsrat, den Bereichen Kinder, Jugend und Familie, Ambulante Hilfen sowie aus der Betreuung im Wohnen. Ihre Vielfalt spiegelt die breite Aufstellung des sozialen Trägers im Kreis Viersen wider – und zeigt, wie viele unterschiedliche Kompetenzen hier tagtäglich zusammenwirken.

Beim gemeinsamen Essen im Anschluss wurde gelacht, erinnert und bereichsübergreifend geplaudert. Für viele war es ein herzliches Wiedersehen mit Kolleginnen und Kollegen, die man im Arbeitsalltag selten trifft – und ein schönes Gefühl von Zusammenhalt.

### INFORMATIONEN

Die Lebenshilfe Kreis Viersen zählt zu den großen sozialen Arbeitgebern der Region und engagiert sich seit vielen Jahrzehnten für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Die hohe Zahl an Dienstjubiläen ist ein starkes Zeichen für eine besondere Unternehmenskultur, in der Menschen bleiben, wachsen und ihre Arbeit als sinnstiftend erleben.

Weitere Informationen zur Arbeit und zu Karrieremöglichkeiten finden Interessierte unter [www.lebenshilfe-viersen.de](http://www.lebenshilfe-viersen.de) (Rubrik „Karriere“).

### INHALT

#### ■ Heinsberg

Ein echter Blickfang ist die restaurierte APE der Lebenshilfe Heinsberg als inklusives Kaffeemobil. Mehr dazu auf Seite 2

#### ■ Mönchengladbach

„Wichtige Anlaufstelle in dieser Gegend“: Erstes inklusives Jugendzentrum in NRW bietet viel Einzigartiges für Kinder und Jugendliche. Seite 3

#### ■ Kreis Mettmann

Mit Mut und festem Willen: Zwei junge Frauen zeigen, wie Teilhabe auf dem ersten Arbeitsmarkt gelingt. Seite 4

#### ■ Kreis Viersen

„Da kommt der Held“: André Sole-Bergers mit silberner Ehrennadel von Lebenshilfe NRW für herausragendes Engagement ausgezeichnet. Seite 4

#### ■ NRW

„Bildungsangebote für alle“ bei der Lebenshilfe Bildung NRW. Im neuen Programm werden gezielt Seminare für Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf angeboten.



Mehr dazu auf Seite 4

## „Man merkt sofort: Ihr gehört zusammen“

Landtagsabgeordneter Guido Görtz empfängt Gospelchor „The Lord’s Singers“ im Landtag NRW

„Den Besuch werde ich nicht vergessen. Ein Gospelchor wie The Lord’s Singers macht einfach gute Laune“, sagte Landtagsabgeordneter Guido Görtz zum Abschluss. Kurz zuvor hatte sich die gesamte Gruppe für ein gemeinsames Foto im Foyer versammelt. Soweit so üblich. Aber das Abschlusslied war etwas Besonderes, denn es schallte durch den gesamten Eingangsbereich des Landtags.

Aber der Reihe nach. Es war ein besonderer Ausflug, der den inklusiven Lebenshilfe-Gospelchor „The Lord’s Singers“ in den Landtag NRW führte. Auf Einladung des Landtagsabgeordneten Guido Görtz (CDU) aus dem Kreis Viersen besuchte der Chor das Parlament in Düsseldorf. Die Idee zum Besuch hatte Chormitglied Agnes Brock, die mit ihren Beziehungen den Kontakt herstellte.

Als Gospelchor möchte man zeigen, was man kann. So wurde sich auf der Hinfahrt im Bus fleißig eingesungen. Nach der Ankunft gab es ein gemeinsames Frühstück und eine Führung durch das Besucherzentrum. In Leichter Sprache erhielten die Teil-



Viel Freude über einen wunderbaren Besuch im Landtag bei und mit Guido Görtz (hockend rechts).

Foto: BüroGörtz

nehmer Einblicke in die Geschichte des Landtags, die Architektur des Gebäudes und die parlamentarische Arbeit. Besonders beeindruckend fanden viele den großen Plenarsaal, den der Chor von der Besuchertribüne aus besichtigen konnte.

Gegen Mittag traf die Gruppe ihren Gastgeber Guido Görtz im Aus-

schusssaal. „Ihr seht alle gut aus – und man merkt sofort: Ihr gehört zusammen!“, begrüßte der Abgeordnete, seit 2022 Mitglied des Landtags und unter anderem zuständig für die Bereiche Gesundheit und Soziales. Und was macht ein Gospelchor in den Pausen einer Fragerunde? Genau, er singt. Die Sängerinnen und

Sänger sorgten für einen schönen Wechsel aus Fragen, Antworten und Gospelgesang.

In den Fragerunden sprachen die Chormitglieder den Personalmangel in sozialen Einrichtungen an, die fehlende Barrierefreiheit im öffentlichen Raum sowie das Lebenshilfe-Filmprojekt „Ally“ über ein Kind mit

Down-Syndrom, das in der NS-Zeit Opfer der „Euthanasie“ wurde. Görtz sagte zu, die Anliegen mitzunehmen und Unterstützungsmöglichkeiten zu prüfen.

Chorleiterin Mirela Lazar bedankte sich für die Einladung und die offene, wertschätzende Begegnung: „Es war schön zu sehen, wie sich Menschen mit Unterstützungsbedarf selbstbewusst und selbstbestimmt zu Themen äußerten, die sie bewegen. Und dass Guido Görtz die Fragen zugewandt auf Augenhöhe beantwortete.“ Einen kurzen Videoclip gibt es auf dem YouTube-Kanal der Lebenshilfe oder QR-Code im Foto scannen.

### IHR KONTAKT VOR ORT

Christian Rother  
Telefon: (0 21 56) 49 59-90 51  
E-Mail: [c.rother@lebenshilfe-viersen.de](mailto:c.rother@lebenshilfe-viersen.de)

### IMPRESSUM SEITE 1

- Herausgeber: Lebenshilfe Kreis Viersen e.V., Kniebelerstraße 23, 47918 Tönisvorst, Telefon: (0 21 56) 49 59-0, E-Mail: [e-mail@lebenshilfe-viersen.de](mailto:e-mail@lebenshilfe-viersen.de)
- Redaktion: Christian Rother, Michael Behrendt
- Presserechtlich verantwortlich: Christina Minten, Vorsitzende
- Teilaufage: 20.000 Exemplare



# Echter Blickfang und lebendiges Symbol

Eigenwillig und rundum erneuert: die restaurierte APE der Lebenshilfe Heinsberg als inklusives Kaffeemobil unterwegs

**T**radition bewahren und zugleich moderne, nachhaltige Wege beschreiten. Das hat die Lebenshilfe Heinsberg geschafft und ein besonderes Stück Geschichte auf die Straße gebracht: eine elektrifizierte APE, Baujahr 1966 – und damit genauso alt wie die Lebenshilfe selbst.

Über viele Jahre wurde das alte Gefährt auf drei Reifen zunächst in einem inklusiven Restaurationsprojekt gemeinsam von Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf erneuert und später zu einem mobilen Verkaufsmobil weiterentwickelt. Ihr eigenwilliges, sofort erkennbares Erscheinungsbild macht die APE zu einem echten Blickfang – und zugleich zu einem lebendigen Symbol des Lebenshilfe-Mottos: „Es ist normal, verschieden zu sein.“

Im Frühjahr 2025 war die APE erstmals als Kaffeemobil unterwegs. Auf Marktplätzen, bei Festen oder als Überraschungsgast in der niederländischen Partnerwerkstatt Relim in Landgraaf entstand ein mobiles Pop-up-Café, das Menschen ins Gespräch brachte und einen lebendigen Einblick in die Arbeit der Lebenshilfe bot.

Mit gutem Kaffee  
ins Gespräch kommen

Zum 60-jährigen Jubiläum der Lebenshilfe Heinsberg in diesem Jahr soll die APE regelmäßig im Kreis unterwegs sein. Mit gutem Kaffee und vielen Begegnungen macht sie auf die Ehrenamtsprojekte der Lebenshilfe aufmerksam – und zeigt, wie Vielfalt, Gastfreundschaft und gelebte Inklusion im Alltag sichtbar werden.

Ein wichtiger Schritt war die Umrüstung vom alten Benzinmotor auf einen umweltfreundlichen Elektroantrieb. Mit Unterstützung der Kreissparkasse Heinsberg erhielt das Fahr-



Unterwegs mit leckerem Kaffee: Die restaurierte APE bringt Menschen zusammen.

Fotos (3): Lebenshilfe Heinsberg



Einladend



Muffins, verschiedene Kaffeesorten und andere Köstlichkeiten werden angeboten.

zeug nicht nur einen Elektromotor, sondern auch einen leistungsstarken Akku, der einen ganzen Einsatztag die Kaffeezubereitung ermöglicht und den Einsatz sowohl draußen als auch in Innenräumen, etwa bei Ausstellungen, Veranstaltungen oder Aktionstagen erlaubt.

Der Kaffee wird in der hauseigenen Rösterei im inklusiven Museumscafé Samocca Café der Lebenshilfe Heinsberg hergestellt. Beschäftigte veredeln dort hochwertigen Kaffee – ein Produkt, das Qualität, Handwerk und Teilhabe eng miteinander verbindet.

## „Wichtige Anlaufstelle in dieser Gegend“

**E**rstes inklusives Jugendzentrum in NRW bietet viel Einzigartiges für Kinder und Jugendliche in Mönchengladbach.

Professionell aufgezogen und gut vernetzt vor Ort mit anderen Jugendtreffs – da kann das erste inklusive Jugendzentrum der Lebenshilfe Mönchengladbach in NRW, das seit Dezember geöffnet ist, nur ein Erfolg werden. „Das Interesse ist groß, der Bedarf ist da. Wir sind in einem Brennpunktgebiet angesiedelt. Das Jugendzentrum gilt als wichtige An-

laufstelle in dieser Gegend.“ Leiterin Viktoria Koch sprudelt förmlich vor Freude und kann es nicht erwarten loszulegen.

Viel hat sie sich einfallen lassen, hat die Jugendlichen in Entscheidungen einbezogen, beispielsweise wie die Räume gestaltet werden sollen. Jeder Raum ist für jeden zugänglich, also barrierefrei. Es gibt ein Social Media-Zimmer, in dem Kindern und Jugendlichen erklärt wird, was mit ihren Inhalten geschieht. „So soll eine Social Media Medienkompetenz entstehen. Das

ist in dieser Form einzigartig in Jugendzentren“, sagt Viktoria Koch. Welche Inhalte sind authentisch? Welche nicht? Es geht darum, Dinge zu hinterfragen.

Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 21 Jahren. Für sie stehen zahlreiche wöchentlich stattfindende Angebote bereit. So gibt es einen Boxraum, in dem neben Boxen auch Selbstverteidigungskurse stattfinden. Mit dabei auch Koch-, Tanz-, Mal- und Bastelkurse. Viktoria Koch: „Beim Sport liegt der Fokus



Glücklich und voller Vorfreude: Leiterin Viktoria Koch (4.v.re.).

Fotos (4): Lebenshilfe Mönchengladbach



Konzentriert beim Schminken...



...und Freude beim Kickern.



Viktoria Koch in Aktion im neuen Boxraum.

auf der Gemeinschaft. Wir wollen über den Sport Werte vermitteln für ein gesellschaftliches Miteinander.“

Damit nicht genug. Im Sommer soll es Workshops für Podcasts geben, ein Nutzgarten und weitere

Angebote im Außenbereich des Jugendzentrums werden entstehen. „Ich freue mich riesig auf alles, was kommt. Und vor allem darauf, dass Kinder und Jugendliche mit und ohne Unterstützungsbedarf hier zusammen sind.“

vw

### Termine Lebenshilfe Mönchengladbach

- März – Eröffnung Frühförderzentrum
- September – Eröffnung inklusives Wohnprojekt: Tagespflege, Wohngemeinschaft + Hintergrunddienst + günstiger Wohnraum
- Oktober – 60 Jahre Lebenshilfe Mönchengladbach



# Mit Mut, Willen und Entschlossenheit

Joan Zilz und Jessica Krakowczyk aus dem Kreis Mettmann zeigen wie Teilhabe auf dem ersten Arbeitsmarkt gelingt

**S**ie haben es geschafft. Joan Zilz und Jessica Krakowczyk ist der Wechsel aus der Werkstatt für Menschen mit Behinderung in reguläre Jobs gelungen.

Joan Zilz, 23 Jahre, lebt im Wohnhaus der Lebenshilfe in Ratingen und teilt sich dort die sogenannte Trainingswohnung, die auf den Einzug in eine eigene Wohnung vorbereiten soll. Ihr Arbeitstag beginnt früh. Manchmal bringt sie fünf Zimmer im Hotel Neues Pastorat in Heiligenhaus auf Vordermann – manchmal sind es zwölf. „Ab und zu ist es stressig, aber ich mag die Arbeit sehr“, sagt Joan Zilz. Sie arbeitet meistens vormittags, steht auch für Veranstaltungen bereit – beispielsweise beim lokalen Weihnachtsmarkt, wo sie Glühwein verkauft. Den Weg zur Arbeit fährt sie mit dem Bus, den sie anfangs gemeinsam mit ihrer Betreuerin geübt hat.

Angefangen hat alles mit einem Praktikum im Sommer 2024, zunächst in der Küche, später im Housekeeping. „Eine Freundin von mir hat mir vom Hotel erzählt.“ Ihre Mutter

stellte gemeinsam mit der Lebenshilfe den Kontakt her.

**„Mein Traumjob war immer der Service“**

Seit August 2025 ist Joan Zilz fest angestellt und übernimmt Aufgaben wie Betten machen, Desinfizieren, Wäsche falten und waschen. In der Küche baut sie das Frühstücksbuffet auf, bereitet Eierspeisen zu und poliert Besteck. Besonders freut sie sich über den Kontakt zu den Gästen: „Mein Traumjob war immer der Service, was ich hier machen darf.“ Erste gastronomische Berührungspunkte hatte sie über das „Café Kaktus“, ein Projekt ihrer Schule gemeinsam mit der Lebenshilfe. Vor der Corona-Pandemie servierten die Schülerinnen und Schüler einmal im Monat bei der Lebenshilfe externen Gästen ihre selbstgebackenen Kuchen und Kaffeespezialitäten. Nach der Schule ging es für die 23-Jährige zunächst in eine Werkstatt für Menschen mit Unterstützungsbedarf. „Das war keine schöne Zeit“, erinnert sie sich.

Die Aufgaben ihres Jobs kennt sie



Überglücklich: Joan Zilz an ihrem neuen Arbeitsplatz.

Fotos (4): Lebenshilfe KV Mettmann

durch ihr Praktikum, auch wenn ihre Sehbeeinträchtigung manchmal eine Herausforderung ist. „Es ist gut, dass immer jemand kontrolliert, ob alles sauber ist“, sagt sie. „Vielfalt durch Inklusion“ heißt es in der Philosophie des Stadthotels. Das zeigt sich nicht nur durch barrierefreie Räumlichkeiten, sondern auch in der Mitarbeiterschaft.

Joan Zilz ist stolz auf ihren Erfolg: „Ich bin sehr froh, auf dem ersten Arbeitsmarkt zu sein. Auch, dass es mir ermöglicht wurde.“ Ihre Kollegin Regina Möller von der Rezeption lobt: „Joan ist gefühlt schon ewig hier. Es klappt alles sehr gut mit ihr.“

**Neues Handy vom ersten eigenen Geld**

Jessica Krakowczyk, Mutter eines 9-jährigen Sohnes, arbeitet seit April bei Primark in Wuppertal. Während

zweier Praktika hat sie unter Beweis gestellt, dass sie die Aufgaben erledigen kann. „Ich habe mich direkt gut gefühlt und gehe gerne zur Arbeit“, sagt die 28-Jährige. Vorher war sie Mitarbeiterin im Montagebau der Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Die Arbeit hat ihr keinen Spaß gemacht. Mit Entschlossenheit hat sie den Schritt gewagt: „Ich wusste, ich will auf den ersten Arbeitsmarkt. Also habe ich gesagt, jetzt oder nie.“ Die Werkstatt unterstützte sie bei der Vermittlung in die private Wirtschaft.

Zu ihren täglichen Aufgaben gehören Kundenberatung sowie Falten und Aufhängen von Kleidung. „Ab und an gibt es nicht so nette Kunden. Das mag ich gar nicht. Ich will keinen Stress.“ Noch ist ihr Vertrag befristet, aber das Feedback ist positiv. Vom ersten eigenen Geld hat sie sich ein neues iPhone gegönnt – „mit Versicherung und allem Drum und Dran“. Ihr größ-

tes Ziel: eigenständig wohnen. Nach fünf Jahren im Lebenshilfe-Wohnhaus Heiligenhaus zieht sie in diesem Winter in eine WG nach Ratingen, ins Ambulant Betreute Wohnen der Lebenshilfe. „Gaby hat mich bei diesem Weg ganz fest unterstützt und Alice bin ich sehr dankbar, dass sie mir zum Auszug das Kochen und verschiedene Haushaltsdinge beigebracht hat“, so Jessica Krakowczyk über ihre Betreuerinnen im Wohnhaus.

**Erfolg als Gewinn für die Gemeinschaft**

Beide Frauen zeigen, wie wichtig Unterstützung und ein inklusives Umfeld sind. Die Lebenshilfe hat geholfen, den Weg in die Selbstständigkeit zu ebnen – sei es bei der Wohnungssuche, beim Üben des Arbeitswegs oder bei der Vermittlung in den Job. Joan Zilz und Jessica Krakowczyk beweisen, dass mit Mut, Ausdauer und guter Begleitung der Wechsel auf den ersten Arbeitsmarkt gelingen kann. Ihr Erfolg ist ein Gewinn für die Gemeinschaft.

ch



Die Kissen sitzen perfekt.



Ihr neuer Arbeitsplatz.



Jessica Krakowczyk ist die Freude anzusehen.

## Eigener Umgang: „Trauer darf so sein, wie Du sie fühlst“

Trauerkarte in einfacher Sprache zeigt Menschen mit Unterstützungsbedarf viele Möglichkeiten auf, um sich zu erinnern

**B**egeisterung ist spürbar am Küchentisch in der Wohnstätte, als Peter Derichs die Karte erstmals zeigt. „Wie das Buch soll auch die Karte Mut machen zu trauern“, erklärt der Diakon den Mitgliedern des Arbeitskreises Religion der Wohnstätte, der von Elke Pelzer geleitet wird. Peter Derichs zitiert einen Satz der Trauerbegleiterin Chris Paul, der ihn zu Buch und Karte veranlasst hat: „Trauern ist die Lösung, nicht das Problem.“

In einfacher Sprache erklärt die Trauerkarte, was Sterben, Tod und Trauer bedeuten. „Trauer ist ein starkes Gefühl“, heißt es da. „Man fühlt Leere, Wut, Angst, Unruhe... Trauern tut weh. Alles ist anders.“ Vor allem erfahren Menschen mit Unterstützungsbedarf mit dieser Karte, dass es kein Rezept für Trauer gibt. Sie motiviert zum eigenen, freien Umgang damit. „Trauer darf so sein, wie Du sie fühlst“, steht dort geschrieben.

Vor zehn Jahren hat Peter Derichs in seiner Funktion als Behinderten-seelsorger in der Region Heinsberg ein Buch geschrieben. Darin zeigt er Möglichkeiten zur Trauerbegleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf auf. „Nach dem Tod bleibt die Liebe“ – ist auch die großformatige, zweifach faltbare Trauer-

erkarte überschrieben, die Peter Derichs gemeinsam mit der Lebenshilfe Heinsberg entwickelt hat.

**Gelebte Traditionen sind wichtig**

Die Karte soll den Übergang von der Trauer zur Erinnerung erleichtern. Unter der Überschrift „Erinnerung ist Liebe und Leben“ listet die Karte mehr als ein Dutzend Möglichkeiten auf, sich eines Menschen zu erinnern, vom aufgestellten Foto bis zum Besuch am Grab. Besonders gut gefällt den Mitgliedern des Arbeitskreises die große, freie Seite mittendrin, die jeder selbst gestalten kann, zum Beispiel mit einem Foto oder mit einem selbst gemalten Bild. „Die Liebe ist stärker als der Tod“, lauten die Worte, die diese Seite begleiten.

Elke Pelzer und ihr Mann Udo, der die Wohnstätte leitet, begrüßen die Initiative sehr. Dass ein Mensch tot ist, sich nicht mehr bewege, nicht mehr spreche, ist gerade für Menschen mit Unterstützungsbedarf schwer zu verstehen, berichtet Udo Pelzer aus seiner Erfahrung. „Sie müssen das wirklich fühlen können“, erklärt er und erzählt davon, wie sich Bewohnerinnen und Bewohner in der Wohnstätte, wann immer möglich, am offenen Sarg verabschieden. Vielen helfe



Gemeinsam mit den Mitgliedern des Arbeitskreises Religion in der Lebenshilfe-Wohnstätte in Birgden hat Diakon Peter Derichs (hi., re.) die neue Trauerkarte Anfang November im Selfkantdom vorgestellt. Geleitet wird der Arbeitskreis von Elke Pelzer (hi., li.). Foto: Anna Petra Thomas

es, Dinge in den Sarg zu legen, die sie an den verstorbenen Menschen erinnern.

Viel Lob findet Pelzer für Traditionen in der Wohnstätte, wie regelmäßige Besuche der Gräber von verstorbenen Mitbewohnerinnen

und Mitbewohnern oder eine Erinnerungswand mit Fotos. Udo Pelzer: „Wenn von ihnen erzählt wird, wird oft gelacht, wenn der eine oder andere sich an eine Anekdote aus dem Leben der Verstorbenen erinnert.“

### INFORMATION

Die neue Trauerkarte ist im Heinsberger Pfarrbüro, Lebenshilfe-Center und bei Peter Derichs erhältlich: [peter.derichs@bistum-aachen.de](mailto:peter.derichs@bistum-aachen.de)



# Bärbel Brüning: „Da kommt der Held“

André Sole-Bergers mit silberner Ehrennadel von Lebenshilfe NRW für herausragendes Engagement ausgezeichnet

**W**as für ein Lauf, was für ein Kraftakt, was für ein außergewöhnlicher Einsatz. Für Ally. André Sole-Bergers ist vom 20. August bis zum 25. September 2025 etwa 700 Kilometer quer durch Deutschland gelaufen: von der Gedenkstätte Waldniel-Hostert bis zur Gedenkstätte Tiergartenstraße 4 in Berlin, um Spenden zu sammeln für einen Film über Ally.

„Wir möchten die Geschichte von Ally erzählen, einem vierjährigen Mädchen mit Down-Syndrom, das dem nationalsozialistischen Euthanasieprogramm in Waldniel-Hostert zum Opfer fiel. Der Film soll dokumentarische Elemente mit Animationen verbinden, um die Geschichte einfühlsam und zugleich pädagogisch wertvoll zu vermitteln“, sagt André Sole-Bergers von der Lebenshilfe Kreis Viersen.

Sichtlich bewegt von diesem außergewöhnlichen Einsatz war Lebenshilfe NRW-Geschäftsführerin Bärbel Brüning. Die 62-Jährige überraschte André Sole-Bergers bei der letzten Sitzung des Öffentlichkeitsausschusses 2025 im Kaffchen am steinkreis in Viersen und überreichte ihm die silberne Ehrennadel der Lebenshilfe NRW.

„In Berlin habe ich gesagt: ‚Da kommt der Held! Und ich weiß, dass du das nicht magst. Aber für mich persönlich ist das so.‘ Bärbel Brüning er-

innerte in ihrer Laudatio an ein für sie prägendes Buch zur NS-Euthanasie: „Es gibt das Buch ‚...als Menschenleben gegen Sachwerte gewogen wurden‘, das mich sehr bewegt hat. Ich konnte die grausame Geschichte nie wieder vergessen. Und als ich dich jetzt erlebt habe, dachte ich an dieses Buch zurück. Wenn man diese bewegenden Geschichten erfährt und sie im tiefsten Innern einmal verstanden hat, dann lässt sie einen nicht mehr los.“

„Ich stehe dafür ein“

André Sole-Bergers war gerührt: „Wahnsinn, vielen Dank. Als Held betrachte ich mich wie gesagt so gar nicht. Doch langsam merke ich selbst, dass ich viel getan und einiges erreicht habe. Es ist ein Lebensprojekt, das für mich nicht aufhört, wenn der Film fertig ist. Ich habe mich bewusst dafür entschieden und stehe dafür ein. Ich freue mich, dass die Lebenshilfe Kreis Viersen und der Landesverband mich mit so vielen Menschen unterstützt. Ich kann es nicht allein. Zwar habe ich angefangen, die Idee da reinzuwerfen, aber ohne Euch Unterstützer wäre das bereits Geleistete nicht möglich. Und dafür danke ich von Herzen und weiß diese Auszeichnung sehr zu schätzen. Danke!“

Bärbel Brüning: „Ich habe in mei-



Große Freude über die silberne Ehrennadel für André Sole-Bergers. Mit dabei (v.l.n.r.): Regina Küppers (Vorstand LH Kreis Viersen), Iris Kochen (Lebenshilfe-Rat Kreis Viersen), Bärbel Brüning, Monika Spona-L'herminez (Vorstand LH NRW e.V.) und Michael Behrendt, Geschäftsführer LH Kreis Viersen. Foto: LHVIE

nem Leben viele Auszeichnungen für Engagement verliehen. Aber einen solchen persönlichen Kraftakt – physisch wie psychisch – auf sich zu nehmen, ist einzigartig. Du hinterlässt schon jetzt so viel für Ally, dass ich dich und Ally nie wieder vergessen werde und alle erreichten Menschen ebenfalls. Und allein das ist unglaublich viel wert. Was immer wir tun können, wollen wir tun. Ein kleiner Teil ist diese Auszeichnung des Landesverbandes im Namen des Landesverbandes: die silberne Ehrennadel mit einer Urkunde. Dies ist übrigens die erste Urkunde auf der die neue Selbstbezeichnung ‚Menschen mit Unterstützungsbedarf‘ steht.“

♥  
Inzwischen wurden  
50.000 Euro an Spenden erreicht!  
250.000 Euro sind das Ziel.  
Alle Infos unter:  
[www.ally-der-film.de](http://www.ally-der-film.de)



Überglücklich kurz vor dem Ziel Foto: Luisa Sole/Lulugraphie



Bewegend: Nach fast 700 Kilometern läuft André Sole-Bergers ins Ziel ein und ist von seinen Gefühlen überwältigt. Es werden weiterhin Spenden für „Ally – der Film“ benötigt. Foto: Luisa Sole/Lulugraphie



Stolz und glücklich über die Auszeichnung. Foto: Rother

## Miteinander bunt – ein Programm für alle Lebenswege

**„G**rundsätzlich wollten wir uns schon länger inklusiver aufstellen. Gleichzeitig war es uns wichtig, weiterhin die Wünsche unserer Teilnehmenden aufzunehmen und gezielte Angebote für spezielle Zielgruppen zu machen“, erklärt Caroline Müller, Referatsleitung Inklusive Bildung.

Seit diesem Jahr steht bei der Lebenshilfe Bildung NRW „Bildungsangebote für alle“ im Fokus. Das spiegelt sich im neuen Programm wider. Dort werden gezielt Seminare für Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf angeboten. „Wir haben in den vergangenen Jahren inklusive Fachtage erfolg-

reich umgesetzt“, so Müller.

Auf diese Erfahrung greift das Team gezielt zurück, wo es möglich ist. Dennoch gibt es laut Müller Bereiche, in denen Menschen mit Behinderung derzeit lieber unter sich bleiben möchten, beispielsweise bei den Sexualseminaren. „Hier sind die Grenzen fließend. In zehn oder zwanzig Jahren kann das wieder anders aussehen“, glaubt Müller. Sie hält es für möglich, dass Angebote zur Stärkung von Bewohnerbeiräten künftig von Menschen ohne Behinderung besucht werden könnten. „In den Seniorenheimen gibt es diese ja auch“, sagt Müller. Hier könnten Menschen mit Unterstützungsbedarf ihre Erfahrungen weitergeben.

Müllers Team konzentriert sich auf etwa 70 Angebote. Bewusst setzt man beim Programm 2026 wieder auf 3.000 gedruckte Hefte. „Wir haben viele Online-Anmeldungen, aber das Heft ist für viele Menschen mit Unterstützungsbedarf wichtig. Sie bekommen etwas mit ihrem Namen darauf geschickt“, so



Müller. Sie hofft dabei auf einen Werbeeffect: Betreuer:innen oder Mitarbeitende von Trägern schauen für die Anmeldung oder die gemeinsame Planung auch mal ins Heft.

Ein positiver Nebeneffekt der Umstellung ist, dass die Förderung durch den Landschaftsverband Rheinland und die Bezirksregie-

rung Köln klarer umgesetzt werden kann. Dennoch übt Müller leichte Kritik: „NRW ist mit dem Weiterbildungsgesetz gut aufgestellt, bundesweit sieht das anders aus. Ein Budget für Bildung für Menschen mit Unterstützungsbedarf wäre sinnvoll – gerade angesichts der Kosten für Angebote, die ohne die Förderung durch Aktion Mensch teurer wären, und den niedrigen Löhnen, den Menschen mit Unterstützungsbedarf in Werkstätten verdienen.“

pp

### SAVE THE DATE

FRIEDENSSPIELE MÜNSTER 20.06.2026  
DAS INKLUSIVE SPIEL- UND SPORTFEST

AUF DEM GELÄNDE DES  
DJK SC NIENBERGE,  
AM 20.06.2026

mit

- 50m Lauf
- Standweitsprung
- Hüpfburg
- Sport- und Spielestationen
- und vielem mehr

### IMPRESSUM SEITE 2 – 4

■ Herausgeber: Lebenshilfe NRW e. V.,  
Abtstraße 21, 50354 Hürth,  
Telefon: (0 22 33) 93 24 50,  
E-Mail: [wse@lebenshilfe-nrw.de](mailto:wse@lebenshilfe-nrw.de),  
[www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)

■ Presserechtlich verantwortlich:  
Bärbel Brüning, Landesgeschäftsführerin

■ Redaktion, Vertrieb und Partnerakquise:  
Verena Weiße, Redakteurin  
Philipp Peters, PR-Referent

■ Satz und Druck:  
WEISS-Druck GmbH & Co. KG,  
Hans-Georg-Weiss-Straße 7,  
52156 Monschau

■ Gesamtauflage: 20.000 Exemplare